



Partners for  
**Pediatric Vision**  
Keeping Kids in Sight

## **Poner y Mantener Lentes en los Niños Pequeños**

**Bien:** Para asegurar el éxito en conseguir su niño a usar lentes lo más importante es que usted compre los lentes de alguien que tiene experiencia en el ajuste de lentes en niños. Asegúrese de que la nariz y el pedazo de orejas no sean demasiado apretado y ajusten bien. Si el ajuste no es correcto la primera vez, la tienda debe ser feliz ajustarlos o posiblemente pueden proporcionar una correa de lentes o auriculares curvados para ayudar a mantener los lentes.

**¡Guapa/o!** Que el niño elija su nuevo armazón de lente para su nueva receta . Cuando un niño escoge sus propios lentes, les ayuda a enorgullecerse de su propiedad. Los padres pueden ayudar a sus hijos proporcionando varias opciones convenientes. Deberían apoyar y complementar a sus hijos diciéndoles: lucen bien usando sus nuevos lentes. Esto ayuda a la autoestima del niño.

Los padres deben considerar el precio, estilo y ajuste cuando elijan sus nuevos lentes. También deben tener en cuenta que los niños pequeños frecuentemente rompen o pierden los lentes. En algunos casos los padres pueden decidir pagar un poco más, para mejor durabilidad o gratis reemplazo en garantía, vale la pena el costo adicional.

**Desensibilización:** Para preparar a su hijo/a para lentes, masajee los templos y puente de la nariz y las orejas para que los niños se acostumbren a que los lentes toquen en esas áreas. La desensibilización es el objetivo. Otras actividades de desensibilización: Masajear las zonas suavemente con bolas de algodón, varias telas (es decir, terciopelo, toalla de tela), toque las áreas mencionadas con el borrador de un lápiz o un dedo, o use una botella vacía de desodorante “roll-on” o un mini-

masajeador, lo más que toleran. También trate de poner los lentes cuando el niño duerma, así cuando se despierte, ya los tiene puesto.

**Par de práctica:** Deje al niño/a acostumbrarse a usar lentes nuevos con un período de "breaking-in" para establecer la rutina de usar lentes. Usando lentes o lentes de jugar para "disfrazarse" incluso puede ayudar a un niño a sentirse listo para usar los lentes antes de hacerlo en realidad. Después que los nuevos lentes recetados sean recogidos, permite al niño tiempo de ajustarse hasta que se sienten cómodos usando sus nuevos lentes. Ser paciente con un niño pequeño puede tardar unos días.

**Lento:** Una vez que los lentes estén disponibles, comience con pasos cortos de usar que gradualmente aumentan. Anime a su niño a usar sus nuevos lentes; sobre todo hasta que se meten en una rutina regular de usar sus nuevos lentes.

**Momento especial:** Que el niño/a mire un libro con usted, vea televisión mientras que come o participar en una actividad de cercas para ayudarle a apreciar la importancia de usar sus lentes nuevos. Los padres pueden utilizar estas experiencias realmente para demostrar a sus hijos la diferencia positiva que puede hacer usando lentes para mejorar su visión.

**Localización física y verbal:** Si su hijo/a intenta quitarse los lentes, agárrele las manos suavemente y decir "lentes puestos". Recompensar con una actividad o con palabras de orgullo.

**Correa de lentes:** Uso de una correa de los lentes es el mejor amigo de muchos padres. Por supuesto, ayudan a mantener los lentes firmemente en su lugar y su hijo no puede chasquearlos fácilmente.

**Si ayudan, los usarán:** Muchos padres informan que una vez que el niño se da cuenta que los lentes les ayudan a ver mejor, los llevan sin queja.

Si después de dos semanas su niño todavía tiene dificultades para adaptarse a usar sus nuevos lentes, prueba y determinar el porqué. Pregúnteles el por qué no usan sus nuevos lentes. Trate de resolver las preocupaciones y los problemas del niño/a. Los niños pueden ofrecer varias quejas. Tómalo en serio si reportan no usar sus lentes porque no puede ver o dañan sus ojos. Como padres sabes lo contrario va a ser cierto, pero toma en serio esta denuncia hasta que se demuestre lo contrario. Siempre hay una oportunidad que su niño está diciendo la verdad.

Un ajuste simple del lente se resuelve fácilmente, pero puede haber otras posibilidades a considerar. Laboratorios pueden y a veces cometen errores. Los lentes recetados que ordenó, no pueden ser los que recibió su hijo. Cada vez que, en caso de duda, verificar la receta de lentes con el doctor otra vez. Incluso puede haber otras posibilidades potenciales a considerar también.