

Dilatación del Ojo

¿Qué son las gotas oculares para la dilatación?

Las gotas oculares para la dilatación consisten de un medicamento que permite que la pupila del ojo se engrande, para dejar que más luz entre en el ojo. Su optometrista entonces será capaz de ver la parte posterior del ojo más claramente. Generalmente, el niño inclina la cabeza hacia atrás y las gotas se colocan rápidamente en los ojos. Y el exceso se seca. Generalmente, las gotas pueden arder en cuanto se ponen en el ojo, pero esto deberá disminuir rápidamente. Usted puede optar para que primero le pongan una gota que le adormecerá para reducir cualquier dolor. El niño puede salir a la sala de espera o podrá visitar la escuela, cualquiera que sea el caso, mientras esperan a que las gotas funcionen (alrededor de unos 25 minutos).

¿Por qué es importante la dilatación?

La dilatación de los ojos es necesaria para dos propósitos: primero, nos permite verificar anomalías dentro del ojo; y en segundo lugar, y lo que es más importante para los niños, les relaja su enfoque lo cual nos ayuda a determinar la graduación de los lentes más apropiada.

Resultados de la Investigación Pediátrica de la Visión:

En 1994 los Institutos Nacionales de Salud y el Instituto Nacional del Ojo, financió la visión en estudios de investigación de preescolares (VIP), para estudiar los problemas de la visión infantil y determinar cómo detectar los problemas con mayor eficacia. VIP confirmó la importancia del uso de las gotas oculares de dilatación para los exámenes oculares pediátricos, observando:

1. **Detección de trastornos de la visión:** Incluso los oftalmólogos pediátricos y optometristas más experimentados en el estudio multicéntrico no detectaron, al menos el 10% del tiempo, grados significativos de hipermetropía (hipermetropía) y ambliopía (ojo perezoso) – las dos causas principales de problemas de visión en niños pequeños. Los doctores de la visión con menos experiencia y que no se especializan en el cuidado de

niños jóvenes tendrán más probabilidades de no detectar estos problemas. *Es por eso que al usar la dilatación de gotas oculares se minimiza la incapacidad para detectar estos problemas.*

2. Examen de la visión profundo y detallado: Es imposible ver más del 15% de la parte posterior e interior del ojo de un niño sin antes haber dilatado la pupila. *El uso de las gotas para la dilatación del ojo permite que se pueda tener una revisión profunda y detallada de la parte interior del ojo* hecha por el optometrista, para que se puedan evaluar tanto la salud del ojo como un amplio rango de trastornos sistémicos (generales) y oculares.

3. Los niños pequeños y que no se pueden comunicar: por lo general los niños pequeños no pueden dar una descripción clara y precisa sobre los problemas en su visión, y frecuentemente no tiene idea que padezcan de éstos. Los procedimientos de exámenes objetivos (no subjetivos), son necesarias si es que el niño no puede proveer respuestas típicas como “cual es mejor, uno o dos”. *Las gotas de los ojos son esenciales para obtener los mejores resultados posibles en un examen de la visión.*

Niños más grandes de edad: para los niños de mayor edad, el uso de las gotas de dilatación asegura que el examen sea más preciso, los ojos y su salud han sido examinados objetiva y detalladamente, y el tratamiento incluyendo los anteojos, son recetados para poder tener la mejor visión corregida.

El Cuidado Estandarizado en Estados Unidos: El uso de las gotas de dilatación es el “estándar de cuidado” en todas las guías establecidas por la oftalmología, optometría, la salud pública, y las compañías de seguros. Por lo cual, se espera que los pediatras, la salud pública, y las autoridades públicas de todo Estados Unidos lo cumplan.

¿Qué efecto tendrán las gotas en el niño?

Por lo general, las pupilas se mantendrán más grandes por varias horas. En algunos casos y raramente, la dilatación podría durar hasta el día siguiente. Esta sería una reacción normal y todo depende del tipo de gotas que se hayan utilizado y en el color de los ojos del niño. La vista puede que esté un poco borrosa por unas horas, al querer ver de cerca, pero raramente permanecería así hasta el día siguiente. LA mayoría de los niños no son muy afectados y continúan haciendo bien sus labores en clase.

Las gotas podrían sentirse un poco incomodas por unos segundos, o también puede que haya sensibilidad ante la luz brillante. Puede que se les den unos lentes desechables a aquellos niños que planeen jugar afuera ese día. Con la excepción de algunos niños mayores de 10 años, el leer letras pequeñas no se convierte en un problema, después de que se les haya dilatado la pupila. Niños pequeños de precolar parecen ser afectados un poco.